

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# wellness

S Y K J B V E E T D L A V Z D L J N N D G Y S Y  
Z V D U F I V Q L E Q F J Q E P U D M Z O V S R  
Y J V Z A M O V K Q N D I R E W O P R E H G I H  
N E C A X T L I S E L B A T E G E V T C U C D E  
A X J O W G I T J Q A P G F N Z M F C I M F B B  
L K Y R C Q R H Y H F G R E Y Y E S Q J B W K E  
T O J P T U Y Z S X P D A S P P C C F P E B E U  
V M T K W M T C U T Q U Q S O N D V J H L F O W  
A N M N L U K A H J I V I H S L A A O M G R K C  
V N I O Z A X P Q R N U I L M F B L L P B I W T  
S W H M E B B W B B O B R Z Z Q X A O Q K E R F  
K A K P L O R A K W N T E F S G C O H D E N A R  
B B G V G F O T K Q M G K V M Z P V Y H K D Y B  
E L M E J E U E A F Z Z N Q F E Q S L C A S C I  
Y N X E Z J J R N A Y R Y A V H X K O X X X T W  
R X N Z D R Z W A F A Z M I P X A D M J E F T C  
F Q K S M I V O J I K I B I D Q C P D T L H K V  
Q B G I K R T B F U L E C I A C H Q P R J P O N  
Q G L P K K A A R Y K C S J U Y Z J V I P D P F  
E K C E C R Z S T Q O A S P T X K H Z Y N L T W  
N J L X Q N T S N I H E J V M K E T S N V E R T  
W R Z R T V R F J K O P G R E T H G U A L D S F  
Q O J S A X F F M S A N H N W K D C U E S L W S  
S N F B H S N Y L K U M K U R D D O C T V A R X

**higher power**  
**happiness**  
**family**  
**water**  
**love**

**meditation**  
**laughter**  
**fruits**  
**hope**  
**eggs**

**vegetables**  
**friends**  
**peace**  
**calm**  
**milk**