

Name: _____

Date: _____

vitamin b12

M S A K C H W B D T P C G J V N M K T T B S Q A
T A N A E M I A E A G B O O Q S N I A M S M I M
F G D C T I H T W V U M L E I F R W E B G Y C L
K C M X T H A Q V D W N P L K F V X M M V T E A
F I B E V M Z G M P J X O C R G T V R S L Y K Z
C S Q K I E D J Z N R B P C Q N R R E Z Y P F N
E V G L T N L G Q S A D A S L X X D B A G B S U
W P K O A U D N L T R H A T S M K Z Z Q R S B O
B O D W M V E K E Y T Z J Y E V D Q W V E K U Z
M M L T I K A M R S F B C H Z O S A L I N Q I F
E T F Z N D B B Q E X Z N K H L S N K W E R N N
I L N O Q O K X M R H Y Y H H T C O G Z A C D L
Z Y B G L B Q V I T T H Z X J F J S C B D D Y Z
Z L U U W A P R E D B L O O D C E L L E N V W I
R Q W Z L X T M A E X F H V V G V B D L N X G U
V I D B X O G E G U B M P B F X H L G V S Z F C
O J G V X T S G X L A Z F K W Z L M K G Q L V F
Y V Z F S F S R O S M K O I C S G P S N S Z V W
P F Z M D S J V E U B Q T P S T T L O X B P X Y
A O S A E I H U B T K F F Y F H X Y A S D J T O
T F N W E V U H I R A F S G O X N N V U V L G B
P O U L T R Y Q A C J W B Y C B S V Z Q M R Q L
S P E I X S Z C X X V H A E M O G L O B I N J T
A T L E F B F T R M D O N U D X G Z Q G Q W O K

red blood cell

metabolism

vitamin

eggs

milk

water soluble

anaemia

energy

fish

DNA

haemoglobin

Poultry

folate

meat