

triggers

D T X G Z I I U A C U P F N Y S O Z W A U S P T
F B E K E H I U P C D F Y E X S R G F H Z H I A
F E R J Y I R O W T A N A M Y R C H V Q T A Q G
I R H O L O W F D N C L A M G Q O C F Z T R Z K
E B X H L E V C I A Y U M F S G J H O Y N M S K
H L C U R I K Q A T G D H H N F T V S E U F E H
U W E E O S V L R S P E J X M P C E D A T U R A
J C G P C Z T R F I S N R J J H C C P L R L O G
P E T A L O S I F S E I V H B I N G S G U Q P H
U E H I S F B J A E I A B X O S R Q N I A Q I V
X V Y M M B O U W R R L S V U E D I F A M T E P
N U K L M Q G T L Y O R P X G R P C J T A S C I
N W A R D H T I W P M M G N S O D X O E X M N G
K P Y R Y C N N A M E T A J C N Y L W G Y E E W
C T I D C E B H H P M W F Q Z A O Y L E Y L I S
A M U W I G V E Y F B T U V I R K K A L J L T I
B H N D X C D I C T T F S C E T S P U B H S A A
H R X T J S L D S Q Z S O N E R M J S M I P P P
S E P N F R X A P L U Y C C G S V I I F H V P E
A C O J M N S I H M U E N H C H S M V S R A S P
L R G N B Y Q F Y O J P X J E Z F J R E P Y N N
F V U U J P S C A T H F M Q A W T T C Z B C K V
L J I D E G A R N E L L H I E J M U N L P M X D
V R L Q B B E T H Z Q Y U P R Z U Y Z P L Y F M

resistant

impulsive

tolerance

withdrawn

flashback

patience

memories

harmful

enraged

isolate

affraid

denial

coping

visual

smells

voices

trauma

power

anger

calm