

Name: _____

Date: _____

stress relief word search

J E N J D Q K Y R Z J L O K U I R P K H B C L M
C S N L R D M J Q I T F O X F J Z T T E W M Q G
I D I T E L S Y K A G Z U H Y R B D J U F I F S
S B Y Z A A A E Y J G H J G D H H M A Z Q N S X
V L I C O M J A Z K X L L E Y T F F E N M Y U K
T T Q B E N D O L E E P E A C E F U L Y G F S H
L E N U T E E A G Q I P N E N R N T R O F M O C
T U V J T Y G O S H X O S G R O V G M K N D M C
K B R I G N M S U B I U Z A I O J Q Y I G G J S
M H C J D P Y Y Q T F J V T W B X P B Z B N D T
I X V W D E G Y A B L E A P E O P F K U C Y N D
E Z D P C J L T U H U X B R E A T H E L R O M F
U M C M N K I W A F A G N M H G S O K W W A W C
L B I I Q D Q R M L K J Y T D P B G F B A B D A
K U G T E B M W E O L F T T P S R N J E N L L P
Q G N M B B L R Z F O P R O Q Q S D I Z I S F H
A Z N U U K D K Q P A R B N V F T O B K Y L S W
H I L X J O R S A Y Y P A I C T W T L X Y G E Y
X V N N C D X B U Y I K Q D F A U T H C Q H X R
J I G H D J M F A R H E Y O O V L M Z F E N E R
J X I F G V A E K V C M L X U Q S G O X U D O J
C L H O Z F M Q P V R H K I R F M L F Y U Y D D
L S L K T Q Y Q M Y A Q B N M P S P C F V H T P
V S I S P G G O M J D F G C I S Z S L N Q M U E

meditation

relaxation

zone out

peaceful

comfort

breathe

excited

relief

smile

chill

happy

calm