

Name: _____

Date: _____

stress

M Q E F V B V V G R F B H M T Z Z C H Y U W N C
W B C R K E L W P N A D E L B U O R T F E Q E C
V N R N T H H E M L E G W Z J H F C Y Z O X O U
M U O K H T Q H Y F M F W Q W I E X T Y D G L X
W H F W J A I E N U M D C X S R A T E S P Q W A
P T L S O E N J F E J T F S G D R H I T M B L Z
L W Z A F R Q Q D Y M Z K J M K F G X R B Y I T
W P O W W B U I J J V T F I K D U I N E K I A K
A Y E G U I T O V O Y C Z Z T V L E A S T E C D
J W D R Y A T P K V J D Q H I B N W W S B G L V
Q A D A T M U H E D E I S A G B E C G C W Y P U
A E Z I N W O V O D N T S I C J S J Q R P Z C R
N B N I S C B P N H R H N R X B S W F Y I C H K
V G L B F N I I D E T Y Y F D Q U R S I H R Z S
E J C X S T M N S U I U T A C F F O A N S E C M
X W U O C E O S G F Z B E L B F N W S G D L C V
T T I T E W E L V L N B D L T M V A L R R G X E
E C C R J A Z B P F X T H I F F F H T D A E P M
N U F B T Z Y Y S L N R Q N P Q G A R I H P Q Y
S Z F I L X C W J V Z T E G S N U J L W X C N Z
I P N P K U A E E G P O N O Z H Y J J I Z G E G
O G W X D Q U J N A V Y L U F W N A E C X X B K
N J F N Q H E S L R M W Y T N G K B Y R R O W N
S M J Z E V S M I S T R U S T N T L K C P L W O

hairfalling out

stress crying

stress eating

fearfulness

freeminded

meditating

extension

mistrust

hardship

trouble

anxiety

breathe

dancing

burden

weight

force

worry

beat