

Τόσο λάθος διατροφή!

Λ Μ Π Ι Σ Κ Ο Τ Α Η Λ Λ Η Η Ι Ο Υ
Α Η Ζ Ζ Α Ο Χ Ν Δ Γ Λ Υ Κ Α Μ Α Σ
Χ Κ Κ Μ Χ Α Ζ Τ Β Π Β Μ Υ Κ Φ Ρ Ο
Α Ρ Α Λ Α Τ Ι Ο Ι Χ Α Μ Δ Γ Φ Υ Κ
Ν Δ Φ Σ Υ Κ Α Μ Α Π Λ Μ Η Λ Ο Χ Ο
Ι Λ Ρ Υ Β Μ Β Α Κ Α Λ Μ Υ Ρ Α Β Λ
Κ Υ Σ Π Ι Σ Δ Τ Κ Α Ν Ν Ο Ρ Α Η Α
Α Β Ο Η Σ Ο Σ Α Χ Λ Α Δ Ι Ρ Ν Φ Τ
Η Κ Π Ο Ρ Τ Ο Κ Α Λ Ι Α Γ Ο Α Μ Α
Ο Σ Δ Γ Ο Φ Τ Η Γ Α Ρ Ι Δ Α Κ Ι Α
Ζ Γ Β Α Μ Κ Ν Ν Ν Χ Κ Α Φ Α Δ Β Μ
Α Δ Ι Λ Α Χ Ο Υ Ρ Ι Μ Γ Β Η Γ Κ Π
Π Λ Ζ Α Υ Υ Τ Η Π Ζ Σ Γ Τ Φ Β Β Ο
Ρ Α Μ Σ Ρ Η Μ Ρ Ι Σ Σ Ο Π Β Ι Τ Ρ
Ν Φ Δ Η Β Λ Ι Τ Α Τ Ρ Υ Δ Ι Ν Γ Μ
Β Ζ Α Χ Α Ρ Η Ρ Β Γ Φ Ρ Ν Γ Ο Ζ Ο
Τ Σ Τ Α Φ Υ Λ Ι Α Φ Υ Ι Φ Σ Λ Ζ Ρ

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ ΓΑΡΙΔΑΚΙΑ
ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΣΤΑΦΥΛΙΑ
ΑΛΜΥΡΑ ΑΧΛΑΔΙ
ΑΛΑΤΙ ΒΛΙΤΑ
ΜΗΛΟ ΣΥΚΑ

ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΑΓΓΟΥΡΙ
ΑΧΟΥΡΙ
ΓΛΥΚΑ

ΜΠΙΣΚΟΤΑ
ΝΤΟΜΑΤΑ
ΖΑΧΑΡΗ
ΓΑΛΑ