

Name: _____

Date: _____

physical activities

L L U R N K A C S R R E B G F O J Z F E N Z M L
N J K Z Y F J W D H Z B Z I I S W V E F G Y O T
D R J U M P I N G J A C K S J W T T X X Z Y W Q
W X O S W E Q F C J J Y Y E I M H J L V D W I F
S T T G Y F V B H Q W W V O B P I O E X W N N L
X W Y F D X T B H B J X R D I E P Y H X K S G O
X E E P K F Y L T K A F J U K W R Y I Z C D T G
B C J A T R Y S P K H X Y A I G A M K C W M H F
H J S C V M Z D A K G G C X N U I O I R U J E G
W Z E N Q X C N E H V I R P G L S A N C P D L H
L V H R W P D E I E P T E B V L E R G C I M A H
N U C C K Z H B F N V I F R S A S X X P L A W W
N K N O J A W E I X K D B O U B I O B F A X N F
Z W U G W A O E O Q U I I A Y E J R D N T S O U
P I R W E Y Z N F Q F F H X T L Y U T I E Q X L
E X C M B S E K P N U X G S G K L A Z M S H F O
G Q F F B N H P T K K J G U N C A S S W H X O U
O L C K J C U E H X O F T Q I I M A H Z O P U V
D W O O V H G E H G Q T V T T P Y Q Y O U D L R
Y D X Y R O J D G H K S O S F Y A B N Q L T N P
L U V Z T Z Z I R F O W G O I M F M D U J U I W
I U W K R Q N X I D G V I Z L O H V X J A G X G
G Q V S L G C G T Z I I E B W X Q P Z J F G S A
D U A Q X L X R D D E J S E U N Y V N N X V V B

mowing the lawn
pickle ball
pilates
lunges
golf

deep knee bends
hip raises
lifting
hiking

jumping jacks
crunches
jogging
biking