

nutrition

F U F W A G B R Y Q P F U E D J Z A K Q Q J L W
E U K Z T B W I P L Z S A J C O Q W A T E R Y U
V Z U O A X K R R D H U O F T B P Q V E L U D A
X N V X Y R A J F U M Q G O X E N N S C R R Z S
E B A Q K A M V Y A R V X O S W P W G A N I A N
T G O Y A W X G B Z F W Y D E J Z I T R U H Y F
N I D O T J S N I A R G I P R L G I A B T S Y F
U L O T E M S P Z M N O P Y M Q E U F O R H H D
B O O X N A F G X I R L A R U I J P O H I U X J
F N F F O I U B A Y K P F A N X B S U Y T F Z Q
J X V E G E T A B L E S A M L D L D G D I P I H
X V M G A Y P Z E D T A T I N B J A V R O E U G
I X L E U P A H T B C C N D T A R Y F A N C Q L
Z M F Z H L L L M N A K V Q D W X J X T R J E W
G I N R Y U T I U R F K Z G I P R D B E T U N Q
A P P C E U V S L A R E N I M J Q E Y S I P X C
D B B V I P X E W H W V F D E D W S G T W F I G
R W O R H E A L T H Y A F Z G E P I X A B Z O K
L F S Y Q E Z Q Z R N U L A Y K L C K Y C R Y F
Q G I E I P J H U P H Q X T P L Y R M O K T E O
B N C V K U P G S J W O Q V Y J H E O Z T P Z K
W S R N K L U L Z O D G Q M J B M X I H A Y Q E
L J F R J U B J V P K C O B M J T E A L Y G V E
F Y D T R B H I R S N I M A T I V P S C J T T V

carbohydrates

food pyramid

vegetables

nutrition

minerals

vitamins

exercise

healthy

grains

water

fruit

food

fat