

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# nutrient

J L J U N K B O I W Y Y Z A I V M X W H X U X P  
U V R I V V Q C G G K D B T G H X P R R K K C D  
G I H U Q U E X W O E K Q B W Q A J R S N G A L  
E E V Z S K F T W N Q H Q B L X C D Q A H X R P  
K Q E U C O H M T A F S N A R T I F H S I E B X  
G U A A M M U I O M I J Q Z C P Z E A R F G O S  
F V M V Y G S L N V A R I E T Y R G B G H M N S  
Y X U K R N L M C O A R E N T N I C E P M O H H  
Z V I J K O A Q X H Y M M I S U Q X R O P F Y H  
X W A L R I C M X N B I A V N T A D I O M D D R  
K P O L Q S I T S S P N G P K R J D B B U M R S  
G U C Q G N N P H G T E W F J I C O E Z M B A Y  
V H O Q S E A B M F E R G I Y E Z O R W I Z T Z  
Y J N E V T T W A W R A P K Y N D S I N Q Q E C  
O A E F P R O Z O Y G L U J A T F G Z V V R S A  
Q M L A K E B M U V B S H O A V I T A M I N D H  
G K S F Z P O M C H K M S C U R V Y P Q G B D K  
L X Y W M Y X E D E S Z C Q U A C Y G V Q N R M  
K K X G E H R Z W O B H O K C H B R Z A B M W Z  
P D W N F P A L L A G R A W S D I C A O N I M A  
S A T U R A T E D F A T S N I E T O R P X C X J  
N Y X J K S F V D R E B F L K Y D E L M P Y A T  
W L H G H B I M W R F J Q Z T Q K C O H H V V D  
I R F A V I T A M I N A D E K S P X J P R I J J

carbohydrates  
vitaminA  
vitamin d  
minerals  
nutrient

saturated fat  
amino acids  
pallagra  
transfat  
variety

hypertension  
botanicals  
beriberi  
proteins  
scurvy