

Name: _____

Date: _____

muscles

M P I F O N T R A P E Z I U S K A N G Y N I F Z
B O D O V K X O N B H B H I B I D B U E V S L D
V R P P T I J P D N H U F M I L D O Z H Y P D F
N O Z D S H L E X A H P I L C W U I U J G U D V
W H T O D U E A L L Y P S L E Y C S K C J U I J
G D D Y Y Z T K A Q M J G W P S T O U S I J C J
P V Y I R Y O O U N V B A Z O G O E O O J L E Z
E D I U E N I I K M O E S W O M R L L B U Z L T
C N A A C V U M W F L B T A A L S K A L M G N I
H G N G T A F U H M O Z R A Q C Q O T I N N N B
O E S Q U U S W U F F Y O S R Y H R I Q I L E I
J R W W S S U N Q D P S C N P F A G S U Z W B A
S I O B A V T B T H D S N S E K H M S E I G H L
O S N F B L O A P T R P E T C F K T I S A U G I
L O Z D D Z B H F X N B M R T R F D M E Y P G S
E P M E O P I R O E Z O I I O Q F Y U C X B B Z
U U J L M T U L W N X S U C R Q C C S P X P I C
S A V T I A N A P C Q B S E A D A F D W Z X F T
F P X O N T A D E K F E Z P L O O G O A W V I E
M K O I I L Y Y W E U I N I S B V E R M K M K U
V R C D S S E M I T E N D I N O S U S A E S R A
Y G L U T E U S M A X I M U S Q J O I M J H A U
B X G E J X P D Q X R W I T O C P S L O R S D E
X W T Y V P A U G E B G E Z G I Z D F O N R K F

rectus abdominis
semitendinosus
pectorals
tibialis
tricep

latissimus dorsi
gastrocnemius
trapezius
deltoid
bicep

gluteus maximus
adductors
obliques
soleus