

Name: _____

Date: _____

immediate effects of exercise

Y I B T A X L W P P A J Y G W Z V R H W O X H F
F E C D J V A A G D M N Z E K Q B U B A V S Y X
W F H B X Z D F R L T Z G N I H T A E R B V R P
Q V P N U Z P Z M B H C L Z A L C Z F F W E L L
J Q N F T G B E R Q F I H G P H P K E P S E R E
A K R U R N T N V W A O Y A X A M H U K J F N C
N B G Z V L Q N M U D V L U V E M J M L M U T C
H H N M M T V I D W N H I J T U T X T J O D J F
Z E H K E Q W Z E B R K M D P D M S E T E P M W
N A Y F Z O D B N P P D Z Y V Y V G W R T C O G
X R A E I G L V E P C V M Z E Y Q R H X B Q Y X
F T Z C Z O E F U S A T E A Z L N W Q O U F E N
X R T M O R A M O I I Y Q Y O I H U H I C C T U
W T A D J P L R J R O C F W A K Q N V E Z A W J
Z E E C P I O X Y G E N R N Y K X J Z Y E C S O
K M W K S S O N I U S L W E Y R A M T J O S Y M
I P S N U N D T M A M N E F X I D O K U X A F K
L E Z Z W I S H M U F A P T P E Q N S B O F S V
U R V C P K X H E B R M H N G I A S V B W W Z J
E A Z P M S N T D Z H C K N M P V H E A T X O Q
X T H E D Y M N I C N L J Z B D C V Z N Q Z U J
S U R M Q Z R I A N M L G K U W I V C E K D O C
N R C M J J J F T N L I P D I F D X T D M F X V
J E X J Q D I A E B I L B K N T E P M Y W W S C

temperature

immediate

breathing

exercise

oxygen

heart

blood

sweat

skin

heat