

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# healthy lifestyle

C R D E V Q K N Q S B Q W A J Q V I O U I A Q F  
B I U O U F G E W A C V F D V H X D C O Z V A O  
T O E S A D G N I T A E Y H T L A E H M Y S M J  
P T X T Q D U E L Y B L T G T Y S J S I B M Q A  
A V D A J G V Y Q W Y A T W L L Y P H N M Y N S  
D L I F P L H P G H P U S M T Y N I A E G V N U  
K L B T O I A V A E V Q J X G L Q H X R G J Q L  
K R U H A Z S A D A N E U T X G X O T A B X G O  
S H H H E M J T M L I I W Q E J L U V L V V S V  
G E T B O A I V V T T Z G X C B E M A S Y U W N  
U A J K H F R N T H L U E Q V V N P Y X B L L G  
E R V Y N D W T S Y Y R S Z R R E L A X F O L J  
U T X N I B C P D W C D X M E D Z E Z H K Z A V  
C P X Y E G T T K I G T Z A N V L A O M Z Z T N  
D R J F T Z X K S E S Y U K I T A P B B X N V S  
L O C T O Z W E X G G E L I D Y P I E V I W B Y  
E B P K R B F S X H S E A L R A S R S U Y H A N  
U L I Q P F R S E T X D R S Z F H W I S U V Q T  
X E J H G P G A B V O V C B E L N O T X E Q L C  
B M S T N E I R T U N B J H N C T I Y I G H Z V  
X S H W A T E R Q U D T P W J F R F U B D T U Z  
L G B B W J T P V F O N N U I X Q A C C G Y P Y  
W V Q F K Q M B L R B W D P E E L S Z Y I P Z T  
I R U P K Y C Q H Y M K Y E E O A V L S H R K N

healthy eating  
heart disease  
minerals  
protein  
relax  
fats

healthy wieght  
nutrients  
vitamins  
equal  
sleep

heart problems  
exercise  
obesity  
friut  
water