

Name: _____

healthy lifestyle

A H U A T W B V W E K B C A R D I O L P O V K H
X Z G Y Q F E K N O I T A R D Y H E D L Z W G O
R G O V W S K F Z V F S T W V X Q P Q Y H E E X
N X N W E B E A O M O I A K W O O I C E Z D M Y
C O Z I K J C L K I B Z I O T Y Y L N A I I T N
F I G W T H I F F A T Y L G Y H R U Q A Z I S S
E T N O T A V C H D O B S H M T T R F T L M Z J
H O J S A N E T B B I R O R K R K M C I B G I D
Z D D F R L F Y S G K S N Q I Q D C B O S Q Z I
X O N P Z X S T H U Z I C E X L V I D I Y B A F
K J X U E V A C D T U P N I E I X Y G I Q K O X
W H G S H C V A H O L T M X P E S D R I G V Y F
C A A K L G J P D C S A F Z L L A I L K Z K Z K
D N T E M N E P D Q B B E F R Y I J A Q W L E D
N H S E N I A E J T T I G H D O M N D Y N X W V
L D Q L R H W A V Q D P P H X T R V E W E X Q H
K I E N M T H R F D V S D Z R T W R D O R I B X
T A W T S A B A L Q B T C Q C U O Z X V W I L V
Y C G P T E F N Y Q R R W B Y W V F E K A V V Z
Q S M O U R A C W Q Q O Y C Y T L W W O B Y F F
M M Z W K B R E W Y M P M F V Q H Z I L A Y W Y
S P I Y A M C J W C L S L H T F S V F H T E K W
S X Z S X G D P N L T G G Y J C T Q H B Z R O Y
J H G Z A W Q O J M Z A G J A G Y M B J E L F G

self discipline

flexibility

nutrients

sports

goals

healthy eating

appearance

breathing

habit

body

dehydration

obstacles

cardio

water

gym