

Name: _____

Date: _____

Period: _____

healthy eating

W V G L R B H M O U X B J Y R R R Z S R R N I C
H O H R Z R J Y I D I R D Z L Z Q P Y A M G L M
M J C T C F O A Q K R L I E L P K S B W W Q A H
A I U K L F U D M M V M R I Y I E P N O T A C R
Y H C U E A Q K T D V X T E C D U J V H J V T F
A M H P Z M S N A O E H R I T D B M Y L I R O P
T K M O I W X R K O B R B K U T E B B Z D N S D
K M X D J B Q T Q F Y G A Q P R U Z T C Z W E E
S N A R D M O R J D B D F L M Q F B R I Z A N D
Z J W S L J A L Z E M C I S P H F Y A H S X K N
A F G C Q G S P P G H D J D J Y U D E O I H R Q
L F C W U M U I D O S P U W W R C C F D C P X B
K R S S H E F V P H T Y G A O R O F E A I O H A
Q T F Q E A T V B W N D Z B H C N H T Y V L C N
H T A L P E N T B L G K L I O V B E M L Z A S K
L N E F S A T U R A T E D N Y Y C A L M U S Q Z
J J W B U K Y Q U F F L U U M N E L Q W Y T O R
V G A J N S F O Z V I T L T C P T T R F W T Q R
Z H E K L P I E L P O J Z L C V I H E Y L W R D
C H S F J S W E Q I W I A T E N E Y Z A S T A F
N L L M R D Z Q L E S O R C R U S F M H R Q Y H
I M I F F T E D T L E T L J Y A C Y H A V G G S
A I A D V K Q H R S Z J T V I D Y E X O P N T H
W R N U M F B A P L X U E S R Y I Q B T X E T B

cocoabutter
surcrose
sodium
malt
fat

coconutoil
lactose
fruit
salt

saturated
healthy
sugar
food