

Name: _____

Date: _____

healthy eating

O Q I V E G T A B L E S C F J L M I N E R A L S
T J R D L V V E H T O S Z W A Z S I L F X Y A O
R Y R Z F Z O W B M Q K W P T N G O C I D I S X
J B H A S H J M C N T G H R S S K K Q B R H W N
Q C O T O X S S S O H Q A R A Z T E S R X L K K
Q F L L L S Z K B E L A R Q P S L F F E G S J F
S I T U J A T Y B D T P M M Q A P W X Y U F D U
H E I D N M E E N K R E N B D T U C W D Y C D X
S T P K A T S H O I Q T B Z U X U Y Y S H Q R H
A T C A L C I U M P E H D A E R P V H A T I S G
Q I E G R S Z E F F O T Q P I N G N Z L L K G D
T U H G D W A D W Y Q R O Y L D K E A P A H S O
G E Y K G D N X Y R L Q O R C I F M R J E L D F
N A D U B U D I T R L P M S P V P T H K H P N O
L T B S Y F N V K U M D C N I L I A H L N L N K
N W P Y D O J N M C D D O U E S Y C S D U A T B
D E Y B Y Z G Q E G O O Z E H Q U D C E A U E J
G L H H K K I U S K D R M M S Y Y A E S E B O C
Q L X O T Y A X O L C B H Z M T S D U H K O Z J
S P F T X W W A E A T I M U W L A P D Z D B N I
G L Z D A J I S S A Z R H X I Y Q F T U X P O Z
R A L O D S N A M I T I V C M N G D Z I D E D E
C T B G T D A N B X G W M F H P Z G Y C T W Z R
B E C S L I Q I G J V S E T A R D Y H O B R A C

chicken nuggets
rockin wrap
diabetes
noodles
lipase
fibre

eatwell plate
hamburger
minerals
hotdogs
pasta
fats

carbohydrates
unhealthy
vitamins
healthy
obese

osteoporosis
vegetables
calcium
protein
curry