

healthy Boundaries

I J U Z L A S C C O M C R D O B F E A X B O R P
W H B F J J M D J B Y Q M B S X B H H P U Y R E
D S E L F A W A R E N E S S Y E N K X H V E S R
T M F J N V A C Z T F U R K G Q L M H K C E Q M
Z D D A F O H U Y S K R K P N S Q U Q S R K U I
N E S A U E W G I D B O F C A K I X R O E O P S
O O P D D Y U A S S X X U Z P S M U E R S S L S
I H G S U P P O R T F T X F D R T B D T T N G I
T X O J K S Y I Q A R C G L D M X R F B R H M O
A H I O V W M W M Y D V K W R R G C K M I F H N
T C Z E Y Z R Z T N N Z B H B O W Q T V C I U Y
I Q P T I M E Y E O M M K F X N B P C F T G M E
M E Z G I V D N O B J L Z E Y N G V E P I M L H
I Y G Y S F K F Q V E G A S M K Q R P X O X O D
L I V F K L T U S O O C F H V X V A S T N E J K
A T F M L S K K Q D L A N O I T O M E J H K G E
F P B C Q C Q E Y P R I O R I T Y P R X G N G Z
E L E X O C U Y U H B K T N E S E R P C U T D S
E P H Y S I C A L G E O M D W W A X G P F R K W
L G G E Q N Y P N S D U L P H W J G R F N V F Y
I R Q M J T N R X M Z N G J F U Q U L D E F D Q
N S W Y P N A H Y O F N W P Q U O O Z V D R A X
G H X L A O B N C O P L G N J I Y V B J M X M G
S D J X P W E V V G S F L S C Z X L E F Z K X U

selfawareness
limitation
feelings
present
time

restriction
emotional
priority
support
past

permission
physical
respect
rules