

Name: _____

Date: _____

free Foods

D I A R Y N X Q W L I R L L P I Q
V X C F P U A C A R F P I E Z L Y
R K F L Q V P W Z I U A U N F A P
Y K G F X N H E I C Q S W T Y R N
L G O M E A T H B E K T Z I Y T E
V E G E T A B L E S W A H L T V O
T G L D V H E S N Y J R S S M N J
E T B M H J R V B B E F B Z F W V
D T G N C B C K M A G L I D R Z D
W C R V B G Y Z T Y G F F G D S G
P P A W H A S C V F S B T Q Z A F
I T I Q H K F I O I I L U Q G P Z
Q T N Z F I S H O Q T W E B D O Y
R N V P O U L T R Y Z H G R Q C R
X I S C H J T U V I Z O H E Q T A
T A B O M G Y U F R D V C T T S L
T C N L G X W T F O E E R N B N Y

vegetables lentils

Poultry

pasta

grain

Diary

rice

eggs

Fish

Meat