

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# food glorious food

C Z F N U T R I T I O N S S Z S L V P J P R S L  
Q J D S S X N B W S V E E L O H F Z Y O A Q N C  
K M O K S X O B J H Y L A A H K G R P P T O R M  
L F P E B K W F K L M X T R E H W V R O E R Y J  
J I R O C S N X P R W B A E F V P T E B W K G L  
L B T Z S D Q C L K A O V N I K R U O A S C A P  
G J D R D F X J E O I Y A I Q B Q N T Q O X A Y  
L S N I M A T I V V Z Y R M B V Z E X Y I L Z Q  
U S D X H D G J J Z Q F I T B D R M R I C E U F  
V M H J T Z U I H U P N E A Y P E L S I A Q F G  
T Q I Y F S K P Y W T X T C K S Q G O V V V I Q  
W U Q K R R K C L M F G Y A M X T Z K N B A V S  
Q P J A Z B C K J J L G O R E O L Z R O G J E K  
W X G S Z X C W J R G R F B L E K N R I N B A E  
L U S D Y Q R S H O X R F O G I M E P T L N D W  
S E P I U V N V E C V C O H P C P L X I Q I A X  
K P A T D Y R R W C D D O Y J G N I V R U E Y Z  
A N O I T A R D Y H K L D D Z Q Y L S T X T D B  
O Y J A K Z L C X S C O S R O K N F Q U S O A H  
C L P L G I B R J Y S R F A X D W J E N T R I L  
G C F X Z Q L B V E M T L T A C K Z Z L A P R J  
Y D K U M M O F O V N S T E S A W Y O A F Q Y U  
G U C H I S M P P L H H Z S L Z I E U M H N J P  
C M C R J G C Z Z D F J J I H Q Z D A C X C G B

eat a variety of foods  
five a day  
minerals  
sugars  
fats

carbohydrates  
hydration  
vitamins  
water

malnutrition  
nutrition  
protein  
dairy