

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# food

E A V D M W M S A Q U D H J O E M J D B H J E O  
E F X K P M W D T Q E I G O B M L T O R U Z A O  
T R T F T M W A B S X M T P C S O L U P C Y Y T  
S R J O Z Z I E K T X M F O O S J N U A Q Y T M  
G J Y S B B U R P A R E N E R G Y I M O S S A U  
T Y W B A B D P M F I S N Z Z H I P C U P A D D  
U F T L B T B S A G A O Y C N G E V N E F A Q V  
V V Y P X R U Y B U K V R K F E L I W O Y J X W  
W F Y G E M E R A S E Z W A K Z E W V J P P S F  
W X M W M U M M A T S R Q P N T V S O B K H G M  
S W S P W T D O L T Q C Z V O G L S M J M N K P  
A E J S I F I A J O E N Z R T B E N V U V J P R  
E R L A U L S U R D U S P Q O Z O B P Z V T S F  
N A M B X G B P R Z J S D A S D K W A K U O M O  
Z P C Q A R A B R F G S D C D R Z N A W X W C I  
O H X N K T Y R K X U H A H E I C A L O R I E S  
R Q O L K I E J G I N M I J P Z B I H O I Q D H  
B O Z Q I V J G G C G E R B D Y L X C Z L M V L  
F B H P Z W P G E I P A Y H H W X B J N B W A Q  
T O B U M M G Z S V C T G F I B R E E L G W N U  
D C K X J M E E Q G Z G D S E Z R E D D C E V S  
Q P X K S E T A R D Y H O B R A C O V C Y I W P  
Y O S R O W D S T A R C H Y P G R E E N V J I J  
I A X Z J O I T O C O T Q Q I U I S H C C Z W G

carbohydrates

vegetables

saturates

calories

protein

spreads

starch

energy

orange

fruit

fibre

sugar

green

dairy

meat

salt

fats

red