

Name: _____

Date: _____

fitness tips and tricks

P S O P W J G L Y H E A L T H Y S M A T D L Z Z
A F D O H T O M O J X M I G F R J T G M S R V B
S S P E E D C D J R Y Y T E R W G M W D B M I O
T C T L Z W J L V S K M J Y D Y D S C U R K B D
A N U K K O K P Q Q Z R B J Q F V U Z Q S F U Z
R Q A E N G X R L Y G B V J W S Y K Q Z G T B O
S T S S J D V U W M G B T F H G V C F C C Q A S
I Y F R W E P V U I J Q M U Z S G D L J J E Y S
S X N P A N K E L H U M G N L L F I T N E S S Q
W K P V E W D W C E N V M F Z K J X M G N I O Y
K X Y H G F T O W O R K O U T L Y S P N I P V X
B G D B H A N X G A R N B D V T S F Q H A G Y V
J V D P R C O M P E T I T I V E H Q J T P U B T
U Y R Y J O Z H V Z R T C F Y Q O S M C M N B S
J D I T V X W X A Z H L W D D H T T V H S R E L
M N L W D X P B U Q S A K H V O J H M I M R R O
T P L W F T O Z N Q Q N U M A K J T A C S V G G
G H S E B O R F O O T W O R K M Q I H K O T H Q
L S T I C K U T R Y D D G F O W O S Q E X T W Q
N Q U L Y F N S I A X U Z S E D H A L N I M B O
W F V D M A N Q N G D E T E R M I N A T I O N Y
S G G Q R V I V D L S L E H R A T T I T U D E P
K J P B W D N B H B O X V J Z S A L A I G O R D
P G J Y E M G F A L W A C T I V E D D H Q C V E

determination
footwork
healthy
active
speed

competitive
fitness
running
drills
stick

attitude
chicken
workout
pasta
shot