

Name: _____

Date: _____

carbohydrates

B S Y O C J Z X S V G P U G Z M J A W M B Y W G
C K W O C P F T E V J R J B Q Q A W V U U H U F
F Z H G A E D A Z X Q M N S T D B D N A O R Y B
V M T L W Y X N I R P O T A T O E S F C S Q B H
B V U T B J Y E N O H N M O L U R Y C A U S K V
T W H O L E R Y E W X N I V G I B W E N B P A G
X D V C W O W B L H N T P A C T Q S K F L R G C
B A N K H X V R Q O M U S E R X O L A G L W S I
E E R B E S S O V L I M L U B G C E C M J W K H
Z R A R A T V W R E F C A A R M E W X X K E O P
V B C X T A U N F G R U V I Q C Z L Z M B E R R
I T T A A O G R T R R Q O M Z F A U O M Y T R G
M A M I Z E B I K A V I I B K E P Z C H Z I V N
B E U J E L W C B I C M N U O B S B Z N W Q X I
Z H U Q A O N E C N K T S C Y Z L G C I M C U V
Y W V Z U H W I N P F E T K N F P S Y G P V L D
W E L J D W F V L A R L D W K L Z Y O I L Z J W
J L Z Y F Y V V H S V L I H N V C I R R I W R E
K O R H X S K P M T F I E E M C O A S Y G J V S
S H N S M D Q Z E A L M X A N F G Z W G N H Y R
Z W C U G C G Q R X R I T T C U Y Z L G W C U M
Y S Z O K H Z Q K C Q Q L O S C Z P O U O S F M
Z C I R V S E O T A T O P T E E W S L M O H W K
S U G A R C A N E O V D Q T Y Y D W E B P S D E

wholewheatbread	wholegrainpasta	sweet potatoes	pizza crust
wholegrain	buckwheat	wholeoats	brownrice
sugarcane	wholerye	potatoes	cassava
sorghum	millet	honey	sugar
wheat	maize	cake	rice