

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# benefits of foot masks

G N O H E L T K A H X E A W N A G J F I P A D E  
B W H W Q B I N M T E Y O X J U E C U U P O Y Y  
E Q J H Y S Y X O J Z P R S S J A X U V E V L N  
V V U N I M O Q I Q H A N B J I I H C S U H J F  
R G O E R X B D E T A R D Y H K T K S A M U Q F  
R E L A X I N G X F L S U O K E W I V Y K Z K E  
W I P Q E S S X T Y Y Y C V M S G V R D Y K H R  
P H A F G N C L D E A I J Z I E U L Q H S L Q N  
X J U O X U L R D N U L L T O N A B I R T N M R  
A N Y V F J C S W I V H V H V O F F C M Y R Y Y  
D O N Q G V I M P A P K L E Q H O Y K I H Z A X  
I G Y T K U P O T P T L Z R U E U E Q Y R A Z C  
M J D A J X P O T A H U R M W A Y U R T J E R Z  
Z X G U G A V T B F E G D A M L H L W O L L X I  
O M P U T W F H R F N H F L E I A R Y N G M D Y  
J K K Q P N Y S U D M G Z M T N E Q Z D Q Z C T  
K Z O N D I T K G O V W D I A G L H L Y W P F J  
I X Y V D F D I F B E O W T P P W A T Z D R N N  
Z U O D Q F I N R Y T J R T O L F R W E S D G H  
L G P Q B A V H Q T Y E Z S H D N I S W Z G B K  
N R S H V R W H C O O L I N G X C F N J J G V V  
G K C I C A Y Z V N N O I T A L U C R I C A D M  
I P O O P P F H W K Z D B Q E C F M I V E X I P  
X B N L I H N V B Q Z A X A P N K T N K L D L I

thermal mitts

paraffin wax

smooth skin

circulation

arthritis

relaxing

hydrated

healing

cooling

heat

pain

mask