

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# active leisure

U T V V E Q P I I T K S Z T S V Z  
Q F A N T A G O N I S T G C U G S  
N E S Z S O W C C E L R K A D C I  
X Q T S U Y V T D H K I N G A B S  
B B U P M B H X O I D A O R S O Y  
D R S E I V K P C C T M D S G Q L  
L C L C S Z I K O O B I U A A Q A  
H U A I S Y E S M R O Y G I L D N  
N C T F I R A I C V T T D F D H A  
M W E I T N C S A E V R A Q Y E R  
Y N R C A A Y S J I R N E D Z R T  
D P A I L X C E Y T K A S P N P I  
K I L T G U G W I V U Y L J Y L S  
N L I Y L L G D P S Q S O H T H H  
A L S A A H L A T H B M C H W I A  
L Z R U R X J Y T U G L A Z F M F  
P C I L O T S Y S H C I E B A P M

vastus lateralis

cardiovascular

specificity

hypertrophy

antagonist

latissimus

anatomical

systolic

visceral

analysis

tedium

plank