

Name: _____

Date: _____

Potatoes and Grains

D B P Z Q X D A Y F O V L L S C U U H W E D D W
L D R F T L M C T L L U H V P R P N T B M F Y I
B K U D N U O R G E N O T S Z M V L X T X L L E
I J G F Q C F X W Q G K G S J V O R E G B E P B
O W E R Q L L Z S S T Q M W N U E T H A J G K D
O M B T R F I N Y K L V O N V I N S X B E U K M
F A P H S Q I W R K M T G I N U A K W Y Z M F R
B L S S J A L C P F A X D B R C T R N R F E Q B
B V O M R S I I Z U Z V E Z C O E G G T B S H L
D E L G F N L U L S G A M B R Z B I N E Y Y A U
P G A Z Q A F F K J L V Y R G A A R E J L P L U
I A N Z F B F P F D C A D A K R V X A X V O W R
E T I U R G O F E M H M A N F Y S X T R D P H V
I S N I U H K N C V P V I C R P A J G W X D X W
T G E J A Q T V T T N L I H O O W V L V S T P R
H N M Z C E L O D U M P L I N G S T O J P B M G
M I X M J Z P I E R O G I B T W R T U F A Q E P
Z T Y M R G L S Q S H U N Y U K T S Q N E H Z Y
A S P K M S Y G C E O N A N U O M P T S T G L S
Q E Q D C T C Z M K W N O R S K T U E Y Z L V X
A R N N D P I A L T N V K I O O U U X P L V L P
J A U G G E Q Z D A Q H R A E B T F H K I Q P D
Z A Y V F B C Z K L B Z X F F G Q C V O T N J V
N Q G X F Y P L U Q P O U L I Y I H C C O N G A

resting stage

spaetzli

gnocchi

grains

hull

stone ground

al dente

arborio

latkes

whole grains

solanine

risotto

pilaf

dumplings

pierogi

legumes

bran