

Name: _____

Date: _____

Period: _____

Yoga

MEDITATION

HATHA YOGA

PRANAYAMA

SAVASANA

NAMASTE

UJJAYI

MANTRA

ASANAS

PROPS

MUDRA

YOGA

GURU

OM



R N F S M P Y L M P X X E K M V Y E T S A M A N
S Z O D P P E K Y H F U B F Q E N K B S E B G B
Z Q N U F B G R Q B X N I R A A P T J C Q W R L
Y A V Y Q Q D X P O H R U C O Q R K W S H S H X
L Y V J H H D M N I P M E M H R Y O Y T A M K Q
R B V A T M O Q D E A L T O F S N N T N L Q L C
Q E F D H W L H K T G B A N A S A V A S N H U G
O C W Y M O M H U D M U D O J S N S H M O A Y U
X F P Z Z E Z C Z R Z H D O K W A H Z Z R Y Q Q
D Q A F M C D Z P C G Y D Y E S W O D T G S F S
I N M S N A J I H V C Y G I F G S H N N T L F Y
R J G V Z W M W T V T A A M Y T P A R G H K E I
A Y V Y F Q I W A A E I F F X A M W V L A Y F S
J G V A T O W D Y I T Z R Z O M J F T X T O U H
B F D K J V K B E V X I B U N H V J A T H T A W
A S A F F P L O F C V W O Q L L Z H U A A T O J
W G X L A C S R R Q Z H T N P Y S O I J Y X A D
G N I K G Z Z G I D G A Y H Q F S C A K O I U M
K U Y E O Q O M W J M K B N H H O Q F N G W M S
Z F R O Y Y P X Z S N W Q K Z J N W T W A T J X
F B J U R K C W D P Y W E W L J M H P B J C M B
P F G Y B U B U M O K L A M A Y A N A R P L Z N
P Y L E M U D R A R F X B V S Q K K Q G W L C Z
Z J I D G Y O M Q P S G S I V X Z J T Z Y X D Y