

Wrist and Hand Anatomy

V X K H O H C A R X M J E E C H L T O H T D C Q
G B C M B W T J I D R E R E A R P R U Y G U B J
N D I O H P A C S T L Q I R R F H A S O M E C B
M Z X T W N G G W R V K Y R P J Q P S P U J D R
F N T P V M Y V V H K Z V C A R T E E M L F H E
F Z G L C X S L A R E T A L L O C Z M Z U U I L
N E Y W W D J E T A J F U E S H C O M U C E N A
J X F S L A P R A C A T E M Z R U I U K A W F E
Y F R S O W K Z R Q F Q S W I L V D K D N P O G
C N M L X F X O O B Q D U C N O B D F P I W N N
U S P Y U K B E A Y I P V A T L P T X F T Y A A
X D E U M I U T Q X W U B P H A L A N G E S K L
X V Y P S K U M U R T E U Q I R T W T W R I G A
W D N M E T A C A R P A L P H A L A N G E A L H
S Y N K Y L C C E F V O J G Q M R S P N J L A P
R P K C F X A J A V Q U G M U P I S I F O R M R
E O G I X P R N M O Q E J I W Q P O V C R V D E
I T D I I W P U U H A F Z Z B E T A N U L S N T
F I B T W A E E A S Y E J K H X R J Q E T S M N
S T A W T Y O W L B P M T X E Q C D G W U S W I
Y T P N B Y W J L A E B A U K K P E L X W G H I
E V V Y P J U I R O C S V L O E T A M A H E N T
A R R Y V I D T R A D I U S O M T Z L Y Z J H K
Y G A A T M G C O T M L I O T U S C S S M T Y S

metacarpalphalangeal
retinaculum
phalanges
capitate
carpals
radius

interphalangeal
collateral
trapezium
pisiform
hamate
ulna

metacarpals
triquetrum
trapezoid
scaphoid
lunate