

Name: _____

Date: _____

World Mental Health Day

E V T H C P H C D J R K M R F W L R N F F O X I
P P W M L O C D P P T Z U I A H S E Y Q O G V R
I N A D U Z B H Y F T C A G W H C W J Q M A C J
H V J R A Z S S E N L L I L A T N E M O B Z G Q
T J K G T K R M T B G O G R Y G O Y C L Z O S Q
L G P V D I A O P R H K H R Z C I B T A E H T H
A N A W P A C U U H A Z Z Y R B T X P S S V I I
E I B D S L B I M T J M Q B Y G A H D H K P G Y
H K S P S Y L P P J I Z A S K E S R S B J A M P
L A S L I G Y S O A A N X L X L R T O Y K W A X
A M L E I L A J P A T Y E A C P E W G W G P I Q
T N E F L K K O A T N I H J E O V I L V E L S O
N O N X H F F W J O P B O Y W E N K Y E E X W U
E I W T E K C C B O C K W N X P O X L K J W Y T
M S N C A R Y A E X F U D N A G C S F C T Q D R
Y I I H Q U C D R S B D I C A N O K J R B N O R
N C X I I Y I I L E H X E O L U A D C N A Y C O
R E H L J Q L N S T X M D Z B O O T O A M C M K
W D D D Q E F P E E H B A Y M Y V N P U Y P G W
K Y H R W Z D B P U J E U C E Q R V I Y C B H X
U F K E U V R P U I T M R T W S M S N J M J C Y
G Q O N R X E Z T U S H U A L Q Z D G J Y L B Y
B S L A O G T E S Z M B L J P X M E O C J N H A
V K X S J A W S D Q O A H P D Y R X D L Z U W Z

decision making

mental illness

participation

mental health

conversation

young people

self care

set goals

exercise

children

routine

therapy

coping

stigma

sleep

camhs