

Name: \_\_\_\_\_

# White foods

O Y F T B P Z R J R P S Q P D Y X B V K J X N B  
N M N Z Z G Z T M J C T D E S T O F U G D Z N Q  
C W P F P C H Q L S D Y S H Y L L S N W W E X O  
N Y S J U C V X N S O E M I T X S S N G X C U B  
I J X Y Z J O O S V E C E F C F F U H P B F O Z  
K O Q W S E I O G H C G Z U F G N P D A G F B K  
N N P N H N E A C Y B C N U H O V O C O C L S I  
O O E I O V D E A S V J A B D X B T R C S G S I  
X B T T B B G I X S K S N A E B O A E O A L Q C  
S K R W D A P C E Z S P R C P Q N T W Q N P I H  
M B T S T X T E L K P U I L L P M O O D A W U I  
D A L T Z A C X D Z O L R Y A I S E L O N C M C  
S O O X L A B H H L R A P P A Q M S F M A Q J K  
S C X M P Q M K F A J J R V U S O T I Q B L O P  
G D B K D J X M G K Q S F R D U O V L A G Y Y E  
B J S J S C R B B A B C H K F Q R G U C D B S A  
I N H V S W V S E C Z N F H A D H T A L O P C S  
S T R A V Y U C P I G P F K R I S C C D I F K R  
R M D G A F E M W I K F N F U K U L U N P C D J  
K Q Z L X J Y A V Y N N G J U Y M U S X A M U S  
S L E G N R F N C U Y R U F W Q O R R A K Q X M  
B D K Y O Q D Y F A Y E U A D R A E X B F Q Z J  
G M P G L D D W X S V T G T S P D O M K I R R A  
W E A Q R I X L F J P A S T A G T V Y Y U L D B

Cottage cheese

Cauliflower

Mushrooms

Chickpeas

Potatoes

Parsnips

Turnips

Bananas

Onions

Garlic

Beans

Pasta

Flour

Tofu