

Name: \_\_\_\_\_

# Which way now

X	Q	N	F	D	C	P	N	B	U	L	T	P	Y	L	E	D
C	M	C	C	L	A	R	E	T	A	L	N	F	L	T	N	C
Z	R	R	G	O	S	M	W	S	N	I	X	W	F	X	A	X
A	D	N	O	I	T	N	E	T	X	E	F	N	D	W	L	R
G	U	S	I	G	G	A	A	M	C	L	L	A	W	J	P	L
G	F	C	M	C	O	N	F	E	J	A	A	S	P	S	E	D
B	A	T	G	Q	T	L	O	D	Q	I	S	A	O	U	S	Z
E	K	S	K	E	E	X	E	I	U	C	R	G	S	P	R	J
U	T	V	R	X	S	U	P	A	D	I	O	I	T	E	E	L
R	H	I	I	M	J	E	Y	L	D	F	D	T	E	R	V	A
P	O	O	M	J	E	J	I	Y	I	R	H	A	R	I	S	M
R	N	I	O	D	D	N	N	O	S	E	N	L	I	O	N	I
V	W	P	R	S	X	C	X	D	T	P	R	P	O	R	A	X
E	J	M	Q	E	M	N	R	P	A	U	C	L	R	L	R	O
W	Y	M	L	Z	F	W	Q	H	L	S	L	A	O	P	T	R
Q	J	V	E	W	O	N	P	G	K	R	B	N	F	V	T	P
V	G	H	U	B	Y	A	I	B	A	D	O	E	M	Z	N	W

Transverse plane  
extention  
inferior  
flexion  
Dorsal

Sagital plane  
Posterior  
superior  
Lateral  
Medial

superficial  
proximal  
Anterior  
Distal  
deep