

Name: _____

Date: _____

Wellness Word Search

Z T G F K R K X J F N G V C D I W B A F C A E R
G L O L B A A T R D N T G J Q M V X V C I W Y C
P Z C E W A U G M B S L K G R T S O C C Q H A E
J P F X Z N L T S C V X N Y M W T U R K J R S M
M X I I F E V U U S R I D N X C H K H P O B H D
S U T B N E F V M H K J U U G A R D E N I N G Q
T C N I J V B B E L Y T K D X S Y B P Y I F V Y
E W E L R Y A F A G R W M N M B S W K N P A R V
P G S I N T B W R I E E C Y V T T A T S V A X A
S Q S T P U S P T U P T V K R J A Q E Y O Q G T
E Q X Y R B L I A V I S A E A O R J X A L X N N
N E W V R U O E C Y X T N B B H X R E X U X I W
B M H E X N F W Z H S G S F L R R U R T V H N T
H Q S A E A A D I S T T M M P E E T C W C V N A
F A Y Y C T V M Z H F F H Q S G S S I U T N U Y
S E H A E K Q H W B Z T E O R S L I S U R X R B
A M M R C C B P T A F F T F L E T L E L X B R Y
C H T S D X T A J T K C K L E F K E U Z P L K V
T G N O I T A T I D E M E P Z S E Z I Z N W D T
W R L Y K M E G N P W B I G Z P D O P Y X C S P
F X T O N R Z W K W B N N N Q Q D U S J U N O B
Y N V N V Q Z Z F M N Y W Z R M O N T N G G M W
U N N M W Q O S U I N D Y A T E D G J L I F N V
J C X N H O M D E P L J U K J C Q A U Z C B M F

Flexibility

Gardening

Exercise

Running

Water

Vegetables

Nutrition

Strength

Fitness

Sleep

Meditation

Dumbbells

Walking

Fruits

Steps