

Wellness Word Find

V H Y V L I C N P L S Y M F L N G Z J R R V L Y
C G E F K I Z O E E T H K H Y M X C I H F G T E
F N L N I C D Z K B A G A Z X D S V M L M B A T
L I Z I K X O G T M M D O Z F J V I B S S E A U
O N T P L Z U R M P I C F G I V C B E N J X N M
A A R F M S M A G J N R E S M V X C D U B E R O
M E H N I K Q T K A A H Y D X R F T U T V R F A
Y M L H N S Q I K T V W Z W S K Y E J R V C W Q
E E P A D N C T U W X M O O P O I L Q I E I L H
P F R E F O M U B N P X X V P P W L H T H S A T
I P M C U I S D F E L Y A D Y Z A L T I X E T K
B F C N L T L E N F R I E N D S H I P O H Q E O
X N B E N A E Q S R P Z T H P W K Q X N Q R J I
U O I I E T Y L L E L V R Y Y H Y E E A K U B C
N I Z L S I E P E X A W G T M D H X E S V Z D E
V T N I S D C V E G U U U B U L R U I P K K A J
Q A E S J E N O P F G J U A O Y H A S E F M R M
T X K E Y M A O D H H V B Q W H G D T E J Q H O
O A E R D C L T F X W S M D C M U Y Y I R A H R
N L D Y F C A O R Y T I V I T I S O P H O V T K
G E D Q A T B P K L L I O V K Y Y C A N Z N P Y
L R H Q Z W G J Q N Z R U Y A I Z Y L G V D B I
I P R V P H U Y V Q I Y G L N G L R O S C E P T
C C A M N N N Q S I Y N P Q C E L I M S K U E T

mindfulness
relaxation
gratitude
stamina
sleep

positivity
resilience
lazy day
balance
play

friendship
nutrition
exercise
smile

meditation
hydration
meaning
laugh