

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Wellbeing

W E X T Q B B N A J O M E T F T I L V A N H Z V  
C E G M D Q C S X T L D G T Z L G B Y K X N T R  
R E F L E C T A F I E V W M C U H R T M P V Z C  
M R O G X V T Z Q P E V L O S E R K M T A V F M  
J B W S S Q O Q Y F N G K E A V N F W M I N E L  
W B D I C I Z P L B E P D R R S J K E X V H E J  
E C K F C V G I B K Q F W W P A X Y V D V J L S  
J Z I W Y R X D W K F Y N V C Y H A O E I M I E  
X K A P E U F W C W R E V M W C M S L L J T N R  
F I G O I R W J M V H X V J Q R E T A W P W G R  
S N W E R O D I T C E P S E R L K E S H R P S V  
M L L F B P Y S T B V N W M J E C C F Q S W Z S  
W Y T G Y N A B B U X G H Y F N I N U Q H E S W  
N Q P E W O G S R U W N N Y A X X C V W E S O A  
M P E S V I O N K B E Q J L G G X X H W E T C H  
T Q E I D T G A I W W W A N I R N O K N Z O P L  
X W L C A A O C G S T B E J W P B S L C Y H N C  
N Q S R P T I T B R I W F E B B B U A R Z G V H  
Q R F E Q I V I O T Q L Q O I I F R A L L S F P  
M P X X W D E G G B C X A E K D E C I U N V K B  
Z G R E T E F G V D F R S I N T X W M H P I O I  
E Y W P E M Y U O K L G V I C G I Z E Z R C L Y  
B Z P J T Z X K R Q F L M K E O G O S V Y D Z O  
Z F L R Z R W X S R H O N E V C S A I R Z U D M

Socialising  
feelings  
resolve  
Hobbies  
Water

Mindfulness  
Exercise  
Respect  
share  
care

Meditation  
reflect  
Balance  
Sleep  
love