

Name: _____

Date: _____

Ways to maintain good health/wellness

P V B G D I E T J I Y Z T P W E H P X D Y D P G
K N D C O E Y L W F R C M U V V N Y E G R Q C D
I X P D Y Z C G R U A Q I G V K A S O E P B B G
R O T C O D M Z P N R Z Y I X C O F B E L F Z Z
C Q G Z J Y R E L A T I O N S H I P S D P S J Y
W M S O Z F B U D B U J E S W M Q W H B I H H Q
I H G A S L W U T V Z J Z K L O F U E Z G W P A
X N S R R U C C E Y S S E N L L E W Y H W A L B
H C V R V N W P N M D O V G Y V V E I S Q L A J
Y V B B E M Y R E S D D W E O N R L V T B K W Y
K W X E E T L B I P O S N O I T A C A V U P X D
M X A F Q H A K G H U A Y I O X F Q L M X N V S
W N I B Y C O W Y D R G E L P K R G D G W O L J
N G P N M Y R K H A J X O L T F U P G L K I V Y
J W U M D E X E R C I S E A B A I F H H V T H Q
A N F U V F S Y V D B I P U N U T D E H P A R E
W K R I U M D P B Z H S Q G S X S A T V Q X V T
Q Z X C I E W O J U V S V H F U L R J Q N A W X
J I U L B D D J O V W G E G B T N M O C Q L K Z
E X E L Y Y X I V K E T Q C H Z Q S L S Y E F Q
P I F I B F N M P E Y H S X A W O E H E M R P C
C X U O G D D P Z K C C H F K X S N U I D E T O
P O B A R R I S E L B A T E G E V N D T N P O R
C Y D S O B S N O I T A N I C C A V N X T E R I

relationships
vacations
hygiene
laugh
diet

vaccinations
exercise
doctor
sleep
walk

relaxation
sunshine
fruits
smile

vegetables
wellness
health
water