

WarmUp / CoolDown

1. EPRAEPR _____
2. ETHSTCR _____
3. SUPLE EARIS _____
4. IESLTCA _____
5. RCYREOVE _____
6. AIERCENS ECAP _____
7. EUDREC EAPC _____
8. OSFCU _____
9. JNYIUR _____
10. TEAWS SDPTRUOC _____
11. USMLSEC _____
12. ERMAUERPTTE _____