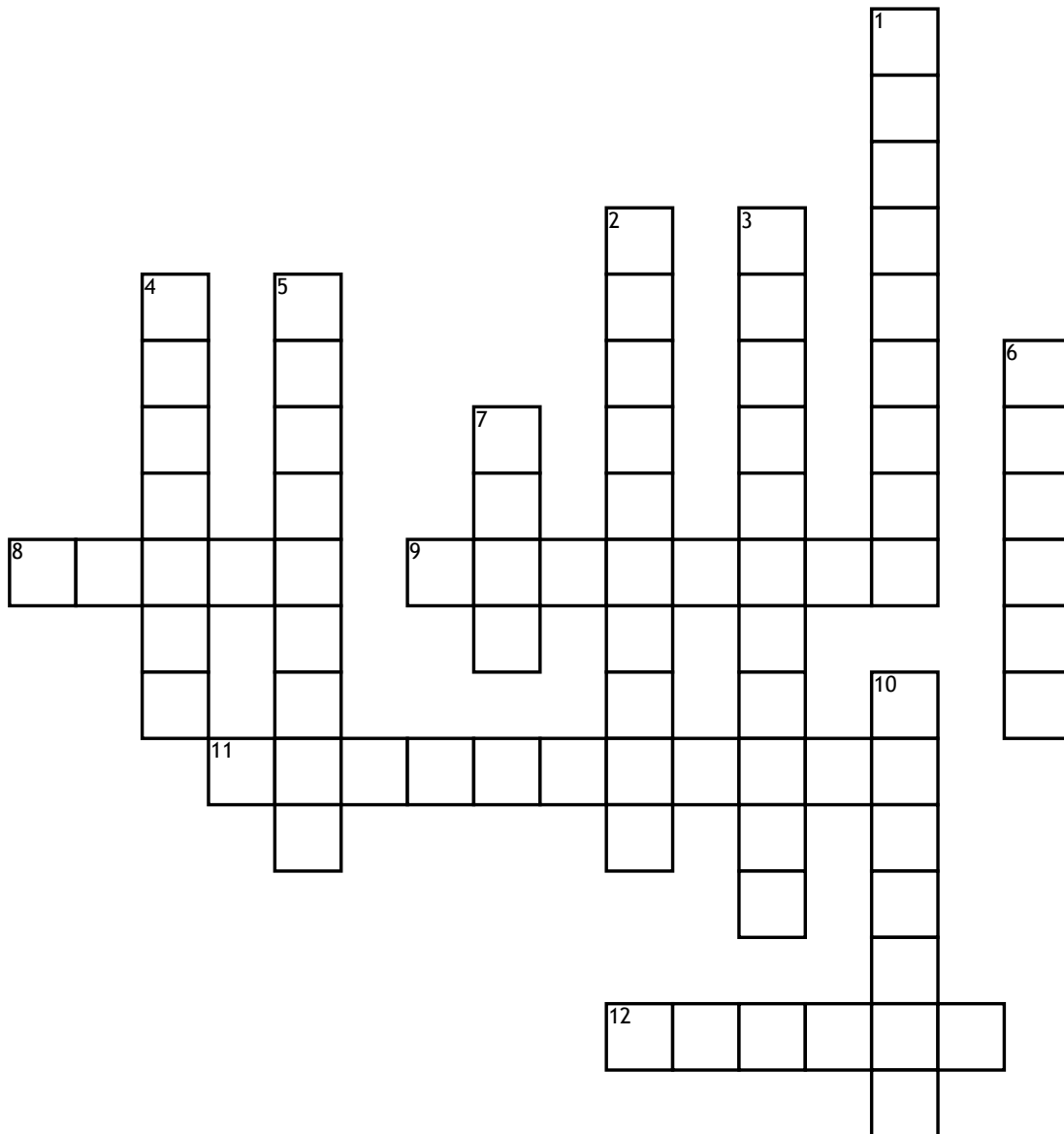


Vul die ontbrekende woorde in oor fisieke aktiwiteit



Across

8. Terwyl ons oefen moet ons baie _____ drink.
9. _____ is baie goed vir ons gesondheid.
11. _____ van die oefensessie bepaal hoe hard jy oefen.
12. Ons doen strek oefeninge om meer _____ te word.

Down

1. Voor oefening word daar _____ gedoen.
2. _____ is die hoeveelheid keer wat jy per week oefen.
3. Tydens oefening leer ons nuwe _____.
4. Dis belangrik om vir die Juffrou te _____ tydens 'n les.

5. Na oefening word daar _____ gedoen.
6. Ons moet tenminste _____ minute per dag oefen.
7. Jy moet tenminste _____ keer per week oefen.
10. As ons oefen dan word ons spiere _____.