

Name: _____

Voluntary muscles

C N Y W R P V S G E J R T T W S V N E K S F X J
S S B U E D F C L E I W X I S Z P B P Z N J E G
P D P E W V D O B G A O P P O T S W O L G P Y A
T S P E C I R D A U Q O E P R Q Z A A N E O T A
P T X Y C A R W Q C V C O A R J O T E C U I I E
M M B K D I W W O X I H P G H X I G T S S K V C
E E H J L S R U B B Z E E E M S A O S R P S D T
F G V O P X Z T A F Z N T T S F R C V K H L Q M
C N M O D U R K Q I B L Y I F A U A L I T F T M
C G G L P Z M G U H P L M Q L K S O T D E G J F
V O Y K E W M S G V Y U Z S X X X T L P L N D M
V A Z X B M J H J R S C S X G C K V I U V P R N
S S Q F W M N H S D V Q E J C V C V T L F J W Z
L H G B V C W E O G U X F H O M Z E O E H E M H
O D Q B K E N R A W N Y Z P E S A K Q A Z M R L
L C Y Q D M S R R D E I F K Z L D W D Z A N Z R
R Q X N Z I T Q N B Y E R M S M U I Z S S W Y R
B Y N B K U J Z U A P S J T V R X Y O I B A T N
G A S T R O C N E M I U S S S S M P T T A D R S
H I G N S C K W D R O I D I I M I M Q U L P R T
S G L G T Q L J X M O K C R G D A L S B A E X O
V T V M C A M H K U J Q N O I J C H T B L M D W
U K T I E V U H T K I D E Y R R S O P O X W M X
P I C K K D L T I I E J P F L U J H N Y V V P B

Latissimus Dorsi

Gastrocnemius

Hamstrings

Quadriceps

Trapezius

Pectorals

Gluteals

Deltoids

Triceps

Biceps