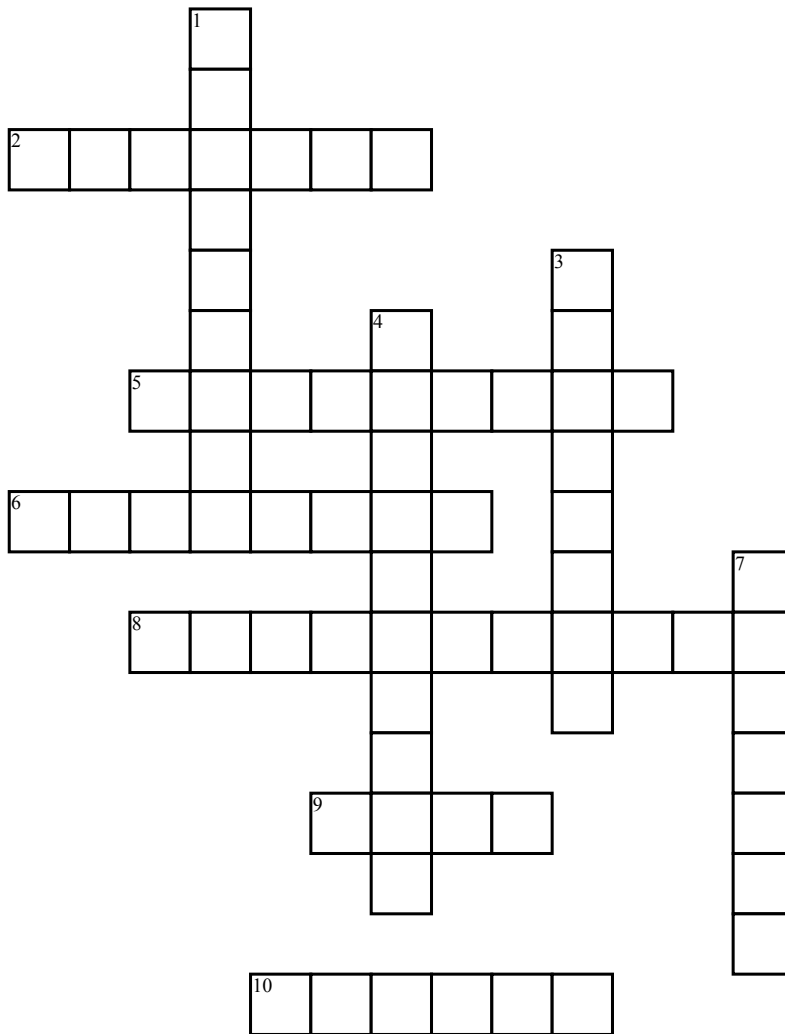


Vocabulario



Across

- 2. Correr te fortalece los _____ de las piernas
- 5. La música clásica ayuda a _____.
- 6. Los _____ indican una falta de potasio en el cuerpo.
- 8. Hay que ponerse boca arriba _____ las piernas.
- 9. Hago _____ por una hora antes de acostarme.

- 10. A mi hermano y yo nos tomó toda la _____ levantar la caja.

Down

- 1. una ya tiene una _____ nueva, ahora puede salir a pasear.
- 3. Ella duerme con una máscara para poder _____.
- 4. Estoy muy gordo porque no hago nada de _____.
- 7. Puedo oír el latido de mi _____.

Word Bank

- músculo ejercicios fuerza flexionando Yoga
 Corazón calambre relajarse Bicicleta respirar