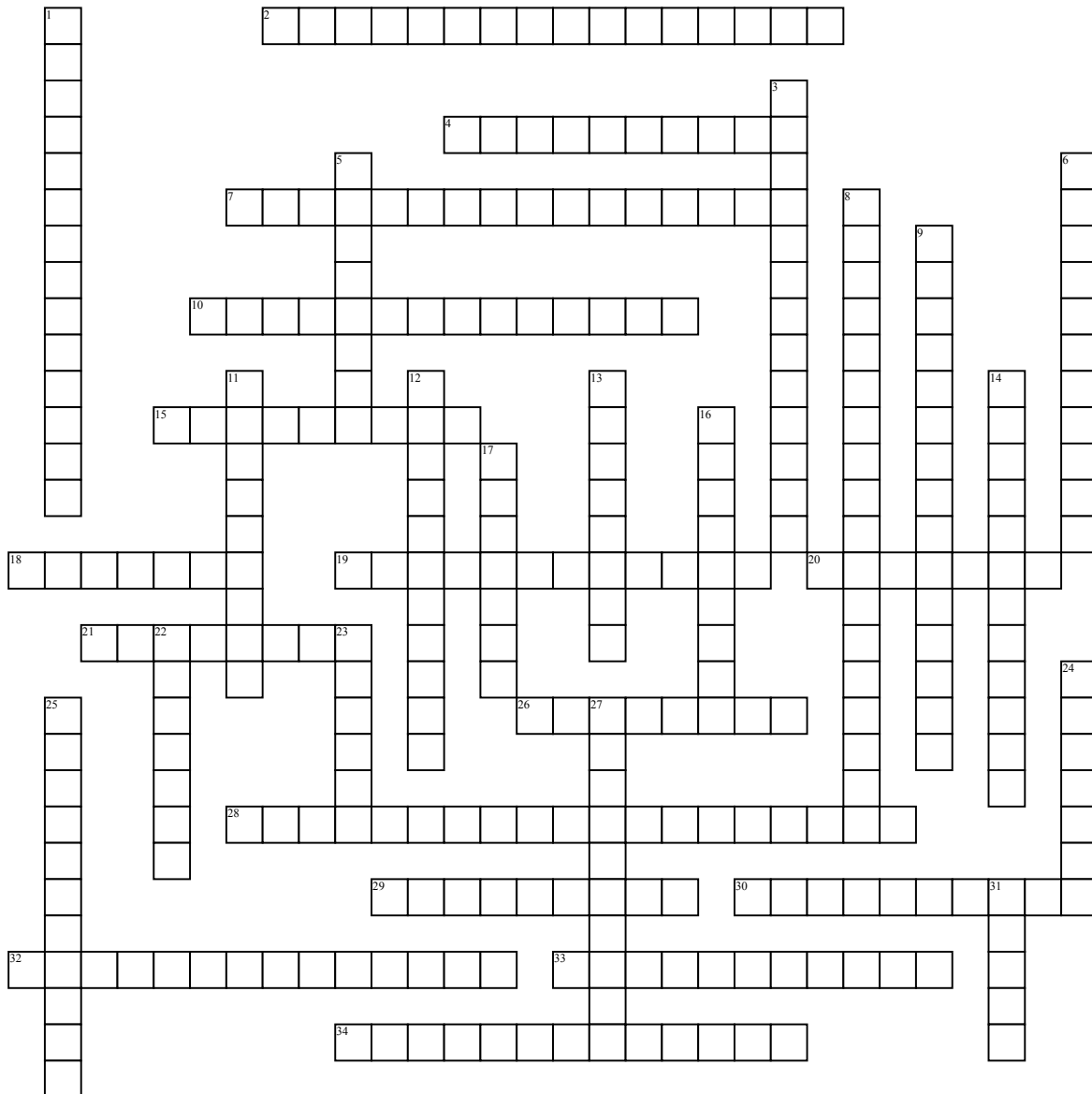


Name: _____

Date: _____

Vocabulario 3B



Across

2. una máquina donde usas los brazos
 4. Una acción que haces en una machina donde caminas y corres
 7. cuando estas feliz
 10. un objeto que usas para tener músculos en los brazos
 15. un acción que haces donde descansas y estás tranquilo
 18. Recomendaciones que das a un amigo.
 19. escuchar con atención
 20. es un sinónimo de contener
 21. un persona que está disgustado
 26. estar preocupado de algo por mucho tiempo
 28. son ejercicios de media o baja intensidad y de larga duración ejemplos : correr, nadar, y caminar

29. Un sentimiento que sientes cuando tienes mucho trabajo y no puedes terminar
 30. es un sinónimo de aconsejar
 32. un ejercicio donde montas y trabajas las piernas
 33. Un ejercicio que haces para tener músculos de tu estómago fuertes.
 34. cuando te sientes mal más de lo común
Down
 1. Un ejercicio donde pones tus brazos y pies en el piso y usas tu brazos para subir y bajar
 3. cuando tienes sueño
 5. necesitas esto para levantar pesas
 6. una acción donde cambias positivamente para mejorar
 8. un sentimiento que sientes cuando sabes que eres una persona con muchas cualidades
 9. cuando no estas feliz

11. es igual que estirar
 12. un persona se siente bien cuando está de buen salud y cuando esta ...
 13. Lo haces siempre y es necesario para vivir
 14. Una máquina de ejercicios donde puedes caminar.
 16. una acción donde das recomendaciones a otras personas
 17. cambiar de lugar
 22. Una acción que es necesario para calentar tus músculos antes de hacer ejercicios
 23. un acción que pides a otras personas
 24. una acción en donde te caes pero sigues adelante
 25. pensamientos negativos y pensar mucho
 27. Un dolor que te da en la pierna.
 31. El opuesto de fuerte.