

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Vitamin K

Z R Z W K H V E L O R T N A T R O P M I R N E Q  
I V B J D C P F N Q V K V X J T Q B Q M O B X Z  
H M B Q V Y L C Q Y F Z H I B X H S Y N G J K P  
R G D W N O S T N E I R T U N F B B L N S S C Z  
L L P O V M R M A B U L B L E I U H I K E X X N  
M N V O Z T K S V J N I M M J W Y D K T L D P S  
C D F H R F E H C S A Z I W O H E P K X B V W W  
S N V V K H V P B C U U U C J E V H I U A E R D  
K H L G K D A I R Y I T T B L I A S V N T I D C  
G U U U S V K D C K I L I B J M C P T U E P S G  
K E X Z Z W X R A R F P R X V N L L S O G D T R  
P W X H R I A X N F S F J C A F O X B L E H C S  
P D N B T I B Z C B C O J G P M T B F E V S C J  
W M L N N G B C E Z O N L C U L T F M F A R H K  
M F P S O P O T R U T N O T O X I U J B B M F P  
K L U P S Y D B Q Q L W E H Y N N D J S C T C Z  
W L F E P E Y C V D Z Q U H I J G U L S L D M Q  
V L N F M N F I R Y H E E F E U W P I M J W Q H  
D D A E Z T T W I L Y W F U N A E V U E N A O U  
O L Y S A A A E Y K N U F H D E L I B Y H L D X  
V B O C M E Y E D D I R K A E T C T S B X X A Y  
U Z Z I M W D Q M N I B J Y F L E G H D L M W P  
C X N A P I F F F X M Z K I A W K Q G C L E I W  
S J Z Z C M I A E H K R O C N E M B A C V H X O

Important role

Bone health

Vegetables

Nutrients

Bleeding

Clotting

Calcium

Vitamin

Cancer

Dairy

Body

Meat