

Name: _____

Date: _____

Vitamin C

I A X H E R P G I Y C O I Q O C F G K I U Y V T
V P J R A M G N V R F S B L G K A Z B Y H W T N
O Y A B P H E L O T F Z I I Y Q E Z L Y E E W A
F O B D T Y O M F F W U A C W B Y D O K C F A O
E V X Z F X Z N O I S N E T R E P Y H F M L T M
R Q B D D R T N A D I X O I T N A D B G T G E W
Q Y B N U Y F Q K E H C M F V B F Z L O I H R Q
H U W Y T J K K R U N I A I R R Y J O N I V S O
R S A C N V M D Z I T T X O Z P K E O R C L O O
O U L Y T Y D F M G T T C N Q L Y G D V T Z L H
T P A J M O Z A O Y M C E B V B M P V S U P U V
W H I V H G T E A O O G G F I V L M E O H K B J
F C C X U I B C R L W F V A R C I Q S U Q A L P
Z S I P V B I G I M A O M T H R O Z S T Q N E D
F X F I A D V T O U M M C I B D P F E O D L E I
G A E E S H O K J I U O J G V B N R L V L J J M
D R N Y A M O R Y P R Z H U U T S Y S S F U Z J
W C E K A S D H N T L V U E N J N P J E K T O V
E K B T X E H H D A U T L X G R J E C G P P J K
G Y O E B T V I O E B D E S Q C A H E N H J J H
H E A T W K E P L H Z W V I K T J V E A Y M D C
S C P O B T B N Y L F J V Q U K L U G R J P H D
O D R Z A N J H Q L G H M I J L K L N O S G O T
Q G F A S C O R B I C A C I D S D J B B B F J H

ascorbic acids

hypertension

beneficial

broccoli

growth

water soluble

fatty acids

vitamin c

fatigue

heat

blood vessels

antioxidant

tomatoes

oranges

diet