

Name: _____ Date: _____ Period: _____

Vitamin C Food Sources!

O Q A I R F C J L N G D N F Q L D L B J Q Q B I
C C U V Q Y Y W I S S I Q H G B D E O P P E I W
X D O K M U C R M K F V Q O Z L I M X V L Z D Y
I G Q R I F D H E R X Z P Q U U H O A W F M B V
K S E C L O M A Z X C U R W T B X N P I U K O B
G P Z D L U W T T F O W O P F Z A P R Q G S D T
Z I B E X M G J M O M N Y B F O J R I M K M Q Z
Y N K I W I R V I R V J W B G X N S C A K I U W
K A U P V E A L O A T J P O T A T O O S O H C Q
P C B C U P P Q U N P A P A Y A E F T M E A F X
I H A A L B E W T G B W F B E O F Q Z D S M F D
Y N I B J T F C H E I Z V M A L B O U W Y A R I
L Z R B C D R B Q C R S T O M I D F F S R N N W
Z M E A G O U U I B R E G W I U Q M W D U G P V
N D E G M L I O A R O T H A P Q N E X C U O V C
C F S E M T T A P O O K S F H A H T W U O R W Z
N H Y N A Z K K T C G U J Y S M D W U X R S P C
Y D T R W T A B Y C N N S Z S T R A W B E R R Y
G G Z D N O X Z D O J R X B K U M F E M F N D E
X A R B M T G K K L U R U H A W M N W B Z N Z J
O F O X D O F M X I P V K A L U V T N T H J T D
R M V Q P M D W P G T F W F E W Z C H F Z R A Q
P I N E A P P L E P G E P Z Z N A Z G G H J J K
W A G X Y P X R Q G E J V H R P H B B C Z I F L

Grapefruit

Broccoli

Spinach

Potato

Kale

Strawberry

Apricot

Orange

Lemon

Kiwi

Pineapple

Cabbage

Papaya

Mango

Lime