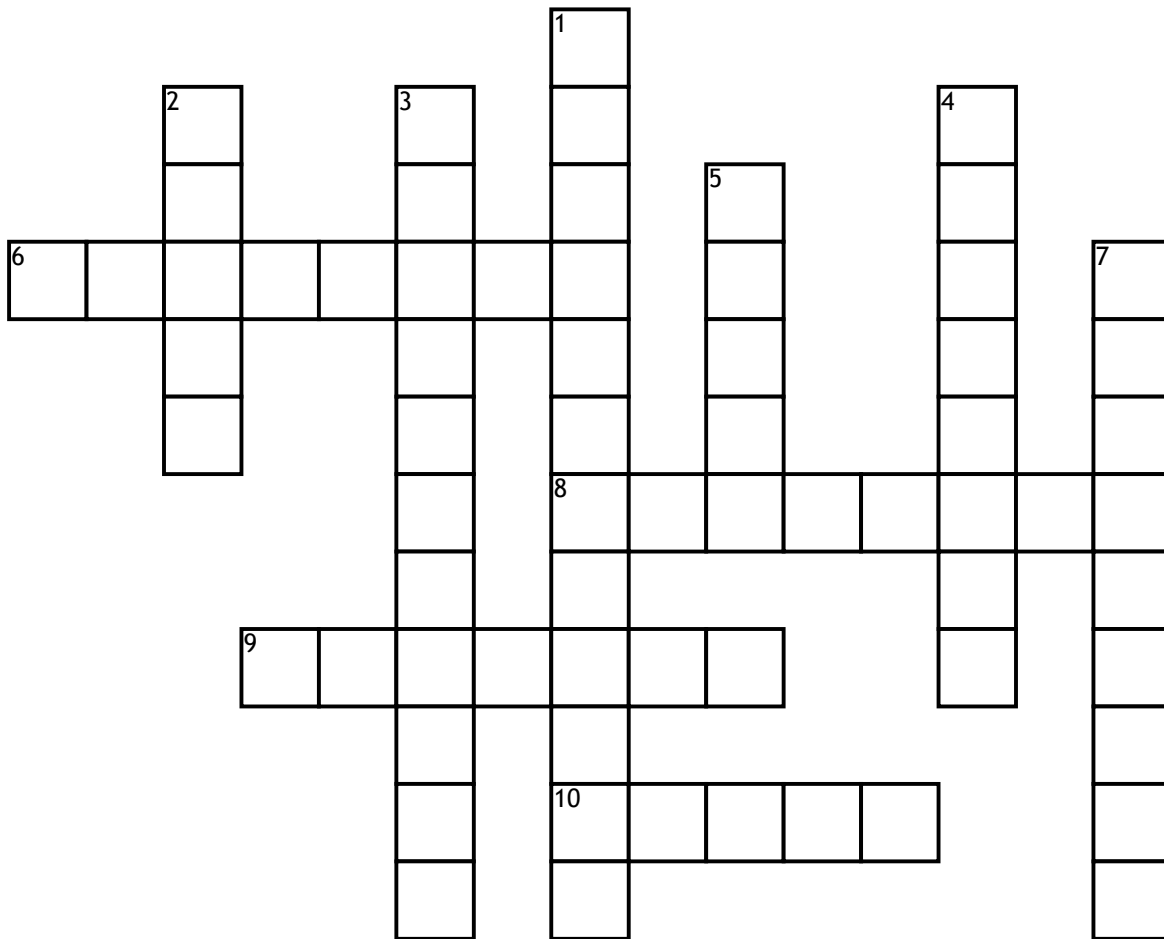


Veselība



Across

- 6. Mēs ēdam, lai mūms bija...
- 8. Lai dzīvotu mūms vajag laba
- 9. Katru dienu vajag ēd 1 porciju...
- 10. kas saistītas ar neveselīgu uzturu ir nepietiekama svaigu... un dārzeņu lietošana uzturā

Down

- 1. Cilvēka organismam nepieciešams regulāri uzņemt ... jeb šķiedrvielas

- 2. Katru dienu vajag dzert 1,5-2 litri.....

- 3. Veselīgas ... pamatā ir tās produktu grupas, kas atrodas uztura piramīdas apakšējā daļā: graudaugu produkti, augļi un dārzeņi.

- 4. Kas ir B12, C, D?

- 5. Katru dienu ieteicams lietot 2-3 glāzes...

- 7. Ēdot mēs nodrošinām ... ar nepieciešamo enerģiju