

Name: _____

Date: _____

Veganuary

E B S Y W H K V S R M F G R A I N S U N B Y F Y
F T W M I S O J R O W K P Z D Q E K H I H H G Z
G Q S L D B H K I T B G S Y Z I L R P I M Z G E
Q T E M P E H J C T S A E I S Q O M B Y J K O W
Y I A T P W Y A E X L A Y O V H A U E H Q L T O
C M V E G A N U A R Y B L J G B K W A V R L P A
A M E U B F R B P S P U J H G M B J N M Y J N E
R M V I T W B R P Q P X N E S C H R S G Y A J X
B L D U S K E J M I D T A V T P O P G Y R W X X
O M Z N U T R O A S T V T P A S T A V D M P G O
N D J M H Z B W F L O U R Y M C B K T B Q D R Z
F Q W M X O L P M X I X T O F U V Q Q P U R V U
O P A H K H W B Z J W O P C Q E N A B E M I N B
O X W B B L O Q Q N H F H A U C O D X Q J E M S
T F A Z U Y J V D A Y F V A W K B D Y N H D Q G
P J A S V G G E E Z G M E A T F R E E D E F I Q
R O G H R U A G C H I H P Q G T P E V K P R E M
I O U Y K H C E U B J Q O V Q V E G I J E U O D
N Q P F Q L D T I Q M H S E M T T E I M F I W C
T Y V D H R I A R P O X J U J F R U I T W T D N
Y A Y V U M X B R E D B Z Y S I V M U I M S C U
J I C E E P L L M F H K C L Y O W B S O Y A U B
M O J L C X T E T H K X Q V U W G F S N F E Z J
F W B N K W E S O O P Y S W J U V E Q D O D C Z

carbon footprint
veganuary
Grains
flour
rice
Tofu

Dried fruits
meatfree
tempeh
pasta
miso

vegetables
Nutroast
fruit
Beans
Soya