

Name: _____

Date: _____

Unit 1: Intro To Dance

D T K K S E A D J E J R A B F K Y U F C U B P K
Y R O U D E L T O I D B W I L U Z Y O T M I I F
Q U A D R I C E P T H C H A I N E O V L N O F N
J E I K K Y S F B O M Y K J T O F A S V K T T V
V N C A K K Z H A B D O M I N A L X Y X A I P T
T E R Y K B Y E C T R M X L N S J M F G C A Z I
Q R I Q R J A Z Z D A N C E R R R A Q Q D D S N
N G B N B R D U K K Q W Q I F D J J K S C F I J
G Y B I C E P K H E A F Z U Y G R A P E V I N E
C O T C A L F F D Y E R P N S F S A W N K B R I
G I P C I T J O R F G B F E A T H P K W Z I A J
F Q D K U I T D A Q L K M C Y H Y G E M D U N R
O O F Q L M F Q Z D U G F K K R H N E N Y R M L
P I Z F Y E U D H N T Q S M D X K A Z O U X X K
J P W G T R I C E P E Z C U A K B K A N P U U G
G S M J Q J F A J J U S M S N F H H L L W Y E Q
A I N S V Z P Y I B S P D C D R A H R O S T R W
U A Y E I T T D G B M A B L K A M Z F C X C D U
V H K C S B A Q L I A C B E C K S Y D O L Y O Z
W F V W I B B N I U X E P Q G L T G U M Y C A K
G C V G R M L C J H I C N V Y W R Q B O E N X E
H N P C W B L O C O M O T O R S I U C T O L Y R
S K X T Q U K O E N U N C C L M N W P O B P R D
H W A R M U P X O E S Y Z Y F L G B T R F J C L

Gluteus Maximus

Jazz Dance

Quadricep

Deltoid

Tricep

Bicep

Nonlocomotor

Grapevine

Hamstring

Warmup

Chaine

Time

Neck Muscle

abdominal

Locomotor

Energy

Space

Calf