

Name: _____

Date: _____

Une assiette saine

L C V Y O R T J Q X M X X Z F Q A U A T O X S I
V H O G S M F S C S L X C I R X X Y L R Y A Y B
L O M C T R N Z O D S E L A E R E C G M T W A J
L A I I I I F U L M E P T I M B C Z C R N P K A
M M Q L U A P O I S S O N N S E W M Z Z M L K V
C M I Y R S K G C H Y T L A A E F R O M A G E S
T A A I F N W I X B Q S Z M F S M O N J X B Z N
P V T R D J V Z A R Z O V N O F B U F D U M S Q
K M E Y V E N X M N R Z I W T U X I G C N W S L
P N I I P K O E U A N Z S K H A S U F E V Z Z E
N E D E S Y L U N J O C F C P Z A Y M C L P D T
N P W M X I H G E M I B W L E S G S W L J E N T
X A R E U H E F I T A U V M S L H E P G J D J B
L G J H W K R Y X B U Q M I U Z A E U E Y Z C V
J A E W Y O Q I F D M O E C Q F G N U D C A H T
C G C Z Z O M X U V P T I X S I X N E E C M N R
S Q H V B Q K V A M T D B Z W G E N M M L C J P
N A B O E K G K I E E J C W B R C Q D N T I M C
U U G N O J S A D S R K V S B O O L G F G I T J
X A I B L I D X J T V H T M B V K G R G Q B A P
H A W G R L A X M P R J D Z I I G D A D P F O L
S B L B O V L U G Q H L X W V Z E U S L N A B F
D S B M S V W R Y R E E H J J H Y T F J K C M A
O U T M T V V U N A F V Z V D N Q T E I P J G G

glucides

fromages

legumes

sante

saine

assiette

cereales

orange

huile

gras

dejeuner

poisson

fruits

pomme

lait