

Name: _____

Date: _____

Understanding the role of physical activity in health and wellbeing

H X X C E E N E R G Y Z R D S H Y Q A Y O V L Y
Z H S V O E U P G N I E B L L E W Y P A N O D P
N L P N I M J X K S O H I R K W X V Q G T D H P
A I Q F J C F B Y W T I M O V I S D Z N U C P Z
J H H X Y E X M G V F S Q M O V E M E N T N Q H
F X E D B W G J V A W B A P T R A S J U Q U T U
I C I A K Q E M D K G I E E V I T C A L T R N Y
B S O W L G W I N G H Q E N R S X I O L H L M K
D Z Q P J T B G G O Y S F I E W C O C S Z Q C I
P I I G V G H H Y H J U S R M F V P K T A G G W
P S I F D B D F M Y T Z E P I M I E Y R H O G K
J T P S M H Y H A P I Q Y E M K L T L U D A Q O
S N R E C R E A T I O N V I H E M U S C L E S K
N E U G T V E V Q M X W B N T B Y S D Y I B F Q
P V Y J O S W R Y Y Y S U O I D H H T V I B M M
K E I P G Y E G G H D R N F C E Y E H W O Q V P
M R Y O K Q X T O A L G S A Y X I V O O B G D V
C P N N I Q K B E V R L X S D X V A D P A V P N
D B P B O B B L C B A S K S N X L X Z G R Q V Y
K D C I U Y J Z K W A C H A S C L F U L X Z L B
K E Y Z Q L Z H G A E I Z H B E A D T X G S I A
Y K E S P O R T E O D F D P F K R W J O D B F Q
K D S F M U R G S Z F N M W X C I T W Z E C L P
Z Z H G E T P L E Y M W F N V F U O S S W Z B N

recreation
movement
diabetes
health
stress

wellbeing
prevents
anxiety
weight
active

benefits
skeleton
muscles
energy
sport