

Name: \_\_\_\_\_

# Time to Remember

C N O S U G A R K Q R X J R B O T  
P K S J Z Y K L B A B K Q L I P P  
E K V S A V T F R U A R L G S K V  
E I E E C H V O M V B Y R J V K A  
L U G L H R T S N I R H H D M N I  
S V E Z B K V N L Y P S T Q Y G T  
Y S T Z I E J O D V J E Z R B X N  
T R A U L O M E G A T H R E E G E  
I E B P D G N I K O M S O N C F M  
L M L B D I E T R R K Y A G R R E  
A I E P A U R E H B I G R G S U D  
U E S K I R E C R E A T I O N I G  
Q H E B R M D T E G C Y Y N M T Y  
M Z H M Q N E S I C R E X E V E Z  
L L E Q S X G E X Y Q W C V O K M  
N A Q H Y P E R T E N S I O N P M  
E D Q G S E L D D I R B D L I F U

Quality sleep    Hypertension    Omega three    Alzheimers  
No smoking    Recreation    Vegetables    Dementia  
Exercise    No sugar    Puzzles    Riddles  
Memory    Fruit    Diet