

The consequences of a sedentary lifestyle and obesity

D	O	V	G	G	I	D	H	S	Q	O	U	J	G	O	A	L	P	V	S	A	Y	M	X
J	P	P	L	O	H	N	Y	K	N	I	M	G	E	X	E	R	C	I	S	E	X	M	T
J	D	S	Q	Y	U	B	J	P	P	J	W	V	T	B	I	Q	Y	I	P	O	I	P	I
O	Y	E	Z	H	A	R	G	V	X	S	D	R	A	S	X	D	W	V	G	A	U	W	I
I	E	I	L	S	I	S	G	M	X	M	K	H	M	P	V	K	F	M	P	N	F	C	K
Q	A	H	D	X	D	A	W	F	H	Z	B	H	F	A	R	G	N	I	K	L	A	W	N
A	E	Z	R	C	P	P	B	U	O	O	Y	D	O	S	A	V	Q	E	R	X	W	U	V
G	Q	M	Z	M	Y	T	I	V	I	T	C	A	L	A	C	I	S	Y	H	P	U	M	H
G	J	E	S	A	E	S	I	D	R	A	L	U	C	S	A	V	O	I	D	R	A	C	W
Z	D	L	O	W	S	E	L	F	E	S	T	E	E	M	Y	D	A	Y	F	J	B	O	L
N	Y	S	U	H	R	U	N	D	F	C	D	C	X	N	E	E	O	P	O	G	P	Z	B
A	A	L	F	V	D	U	R	G	L	I	X	Z	V	S	T	M	F	V	R	Y	F	I	E
F	Q	S	I	M	X	N	N	Z	S	D	J	L	V	K	J	D	A	J	Q	Y	C	J	E
Q	P	U	D	E	Q	H	S	Y	L	T	F	X	Z	Y	H	Q	T	S	F	S	A	P	D
A	P	S	V	N	S	E	F	C	A	D	A	G	N	E	T	V	M	I	G	B	O	O	Y
A	F	C	S	T	H	A	E	Z	W	I	A	M	R	H	T	Q	U	R	W	R	G	Y	X
N	U	F	V	A	R	L	K	R	J	X	O	R	D	O	O	E	E	U	G	I	T	A	F
C	A	O	L	L	U	T	E	C	X	F	L	F	S	E	T	E	B	A	I	D	W	N	C
F	Q	C	W	H	K	H	A	Z	X	G	G	N	O	Q	P	P	W	W	G	K	G	H	O
J	A	F	T	E	I	Y	L	G	A	G	T	B	N	K	O	B	P	C	J	F	U	G	B
B	V	N	N	A	T	J	O	U	L	Y	F	G	R	E	T	O	A	H	D	O	H	H	E
O	M	Q	B	L	G	K	L	B	D	M	I	E	H	T	A	E	D	Y	L	R	A	E	S
K	Q	K	O	T	Z	J	X	N	R	N	E	J	K	F	I	G	W	T	Z	T	J	I	E
U	O	Z	D	H	Z	B	S	Y	V	W	S	E	Y	L	N	J	K	B	Q	E	P	K	H

cardiovascular disease

physical activity

low self esteem

mental health

early death

unhealthy

exercise

diabetes

walking

fatigue

obese