

The Joy of Aging

K Y K H R L F P Y T N C Z B H R T
T B T T T F F M F A Y T Y U E W E
O D T C C I A P C I U H L Z A R C
U K G L K N I L F C I E H T L M H
E A T K E A J I Z H L R N E T E N
D D B K D N J N Q I R A E N H D I
M U C H R C G E D Y L P B K Y I Q
G R V I G I R U N H A Y D M B T U
Y R Z V D A N B X G U K D A U A E
M H S D C L O B P T G K S S M T S
C H E D A N C I N G H C M S Z I O
U L I T E R A C Y G T W O A Y O L
D K T I Y Y I V I B E D R G N N X
W M Y Q B I F J T W R A E E E A Y
K W B T V M O T A F M D H S Q O P
N X C N T A G S O E B K A W R E I
V B K W R R E F L E X O L O G Y B

**REFLEXOLOGY
FINANCIAL
MASSAGES
TAI CHI
MORE**

**MEDITATION
LAUGHTER
DANCING
THERAPY
MUCH**

**TECHNIQUES
LITERACY
HEALTHY
LINE
EAT**