

Name: _____

The Gokyo

M A D N F U S T M I V W E H E C Y H K C A G O R
J F A T U G B S R F Y O K B Z A A I U I N N F J
B Y L E B V I A R Z X I C E Y B M I G N E P Q M
J O M L Z C G J J D V O B Z M G U H D F G N H I
X K P K O I H S O G I A R A H S R V F O A F W L
F C O T H A V F K R F T P K B X U Q K M N A Q Q
T J B C T A A B M I D U W D X D G R U N I K E K
I G U H J A O I R A G O T O S O O C C F O G M V
A O P Z L N M O J G I H V Z G F T I K F E H U L
O K O Y A T A M I H C U X D D F O H H I S W I Z
T Z O K E A C T I G L X H E I W S A H R N W Z R
O A O S U W X V X K H N Q Z S G O S Z Z O S N P
S O V D H R J J U L W O J D W J O D H M P K I B
H M N G K I I R A E R U E E O G S D A O P N D C
I Y F D B O G A W D Z H T A O T E Q O Q I G F T
V B X O A H U U S O X S S S S X I U L Y S C K B
M C F N A X O C R H F Y Y H K P Z J R Q U Q V R
Y Z M W E P Y V H U I Y Y I D H A L I P P T L V
R V I K J J L D V I M B M B G D N N N B W Q T P
Z A F U W T J L U Y G A A A A U K I W A Z A H W
V S T C N P Z P M T V A Y R I R A G O T O S O K
Y K L P C M P W M H M L R A A U D A I N E B G U
B W P S G V S W A I X F A I R I K G Z L K X Q Y
M U C F M E N G N F U Y S T I S P C R G O F F E

Okuri ashi barai
De ashi barai
ko soto gari
Harai goshi
uki waza

Ippon seoi nage
koshi guruma
o uchi gari
Tia otoshi
o goshi

o soto guruma
ko uchi gari
o soto gari
Uchi mata